

TOUR FIORDI NORVEGESI LOFOTEN E CAPO NORD

PARTENZE GARANTITE IN LINGUA ITALIANA MIN 1 PAX
Date di partenza: 21 giugno/ 9-23 luglio /2-6-10 Agosto 2016

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 2.198,00

Giorno 1 Roma - Oslo

Partenza con volo di linea alla volta di Oslo. Arrivo a Oslo, trasferimento dall'aeroporto Gardemoen in hotel

Pernottamento in hotel Thon Opera 4****o similare

Giorno 2 Oslo / Dombas - Vinstra (296 km)

Prima colazione in hotel

All'arrivo, incontro con i partecipanti al tour dei fiordi

Visita guidata della capitale Norvegese con guida locale in italiano (ingresso al museo delle navi vikinghe incluso)

La visita ci porterà davanti al Palazzo Reale, il Teatro Nazionale, il Parlamento e si visiterà il Parco Frogner, col suo monumentale insieme di sculture opera di Gustav Vigeland. Visita del museo delle navi vichinghe

Pranzo libero e partenza verso il centro della Norvegia con sosta a Ringeby

Si potrà ammirare dall'esterno la chiesa omonima costruita interamente in legno, nel XII secolo applicando le tecniche di costruzione proprie della navi vichinghe. Queste chiese norvegesi sono gli edifici di legno più antichi del mondo che siano arrivati fino ai nostri giorni. Solo una trentina sono sopravvissute e sono dichiarate Patrimonio dell'Umanità.

Arrivo nella regione di Dombas / Vinstra. Sistemazione nelle camere prescelte

Cena e pernottamento in Hotel Dombas / Fefor Vinstra 3*** o similare

Giorno 3 Otta / Trollstigen / Alesund (283 Km)

Prima colazione in hotel

Partenza per Alesund attraverso la Strada dei Trolls

Proseguimento attraversando colli e montagne. La vertiginosa strada "Trollstigen" arrampicandosi sulle scoscese pareti di roccia ed offrendo panorami spettacolari, ci porterà fino a Alesund. In caso di tempo avverso, la Trollstigen potrebbe essere chiusa e sostituita da un itinerario alternativo. Sosta allo spettacolare belvedere sulla città, arrivo e sistemazione in hotel. Resto del pomeriggio a disposizione per scoprire questa località nota in tutto il mondo per l'elegante architettura liberty, ricca di torri, guglie e decorazioni.

Sistemazione nelle camere prescelte

Pernottamento in Hotel Scandic Alesund 4**** o similare

Giorno 4 Alesund / Minicrociera sul Geirangerfjord / Ghiacciaio Briksdal / Skei-Førde (271 Km)

Prima colazione in hotel

Partenza per Geiranger. Minicrociera sul fiordo di Geiranger

Lasciando la città di Alesund, dopo un breve tratto in traghetto da Linge a Eisdal, proseguiremo verso Geiranger. Da Geiranger prenderemo il traghetto per Hellesylt e attraverseremo la parte più bella dell'omonimo fiordo, abbellito dalle numerose cascate che gettano le loro acque direttamente dalla montagna al mare.

Proseguimento per Briksdal ed arrivo ai piedi del ghiacciaio.

Escursione facoltativa sul ghiacciaio con le troll cars. Chi non desidera andare sul ghiacciaio potrà rilassarsi tra caffè, ristoranti e negozi di souvenirs in un ambiente molto suggestivo.

Arrivo nella zona di Skei / Førde nel tardo pomeriggio

Sistemazione nelle camere prescelte

Cena e pernottamento in Hotel 4**** Scandic Sunnfjord o similare

Giorno 5 Skei / Minicrociera sul Sognefjord / Flåm / Bergen (224 Km)

Prima colazione in hotel

Partenza lungo la E13 verso Dragsvik. Proseguimento in traghetto per Vangsnes e arrivo a Gudvangen

Minicrociera sul Sognefjord

Il Sognefjord è il fiordo più lungo della Norvegia e uno dei suoi bracci, il Nærøyfjord, è inserito nell'Elenco del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO

Sbarco a Flåm



Arrivo a Flåm, piccola cittadina di 450 abitanti nel comune di Aurland. Il nome Flåm significa piccolo prato circondato da erte montagne. La vallata di Flåm si è formata per opera dello spesso strato di ghiaccio che è rimasto in questa zona per milioni di anni: l'erosione del ghiacciaio ha fatto sprofondare il terreno, creando queste profonde e ampie vallate che ci lasceranno senza fiato quando arriveremo in questa regione

Escursione facoltativa sul Treno panoramico della Ferrovia di Flåm.

Arrivo a Voss

Partenza con la Ferrovia di Flam verso Myrdal e poi con cambio treno fino a Voss. Vero capolavoro di ingegneria ferroviaria, questa linea ferroviaria attrae ogni anno persone da ogni parte del mondo, facendo della Ferrovia di Flåm una delle attrazioni turistiche più spettacolari. Con un dislivello di 865 metri in 20 km il tragitto offre alcuni degli scorci più selvaggi e spettacolari della Norvegia. Potremo ammirare fiumi che tagliano gole profonde, cascate roboanti che lambiscono le pareti ripide delle montagne innevate e fattorie di montagna arroccate sui pendii scoscesi. A Voss riprendiamo il nostro bus e ci avviamo verso Bergen

Per coloro che non prendono parte all'escursione facoltativa proseguimento da Flam a Voss in bus e arrivo a Bergen

Sistemazione nelle camere prescelte

Pernottamento in Hotel Scandic city 4****o similare

Giorno 6 Bergen / Alta

Prima colazione in hotel

Visita panoramica di Bergen con guida locale in italiano

Seconda città della Norvegia, Bergen è una città internazionale, densa di storia e tradizione, intrisa di fascino e atmosfere tipiche di un piccolo borgo. La visita inizia con il Bryggen, la zona del porto con vecchie botteghe e case in legno dai colori vivaci, prosegue con l'esterno della fortezza Bergenhus Festning e la Cattedrale gotico-romantica Mariakirken. Il tour termina nella piazza del Mercato tra i banchi di pesce, fiori e prodotti ortofrutticoli.

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo interno per Alta . Trasferimento all'hotel. Sistemazione nelle camere riservate e pernottamento in Hotel Thon Alta 4**** o similare

Giorno 7 Alta / Honningsvaag (207 km)

Prima colazione in hotel

In mattinata visita al famoso Museo dei Graffiti Rupestri di Alta (ingresso incluso)

Questo gruppo di incisioni rupestri della Norvegia del Nord recano le tracce di un insediamento datato dal 4200 a.C. al 500 d.C. Esse sono la prova più importante che documenta l'esistenza di attività umana in queste frange dell'estremo nord nell'era preistorica: perciò fanno parte dei Siti Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Il Museo di Alta è formato da un museo a cielo aperto, dove i visitatori seguono possono osservare le incisioni grazie ad un percorso su una passerella, e un eccellente mostra all'interno del museo che illustra le pitture rupestri e offre un'ampia introduzione all'era preistorica nel Finnmark. La mostra ci fa vedere inoltre come la natura, secondo la religione Sami, venisse considerata viva e avesse un'anima. Il museo possiede inoltre altre esposizioni, come quella sull'aurora boreale.

Partenza per Honningsvaag

Pranzo in ristorante

Arrivo a Honningsvaag

Cena in hotel

Dopo cena escursione a Capo Nord per osservare il Sole di Mezzanotte nel punto 71°10'21" di latitudine nord (periodo e condizioni atmosferiche permettendo).

Al Nordkapphallen, il centro di accoglienza turistica, potremo ammirare scorci spettacolari avendo a disposizione ampi spazi, fare acquisti, visitare la cappella situata più a nord del pianeta o assistere al film panoramico "Nordkapp", proiettato sul primo schermo a 180° al mondo. Si tratta di un'esperienza da non perdere

Pernottamento in Hotel Scandic Honningsvåg 3*** o similare

Giorno 8 Honningsvaag / Tromso (510 Km)

Prima colazione in hotel

Partenza per Tromso

Si percorre la bellissima strada costiera entrando poi nel cuore del Finnmark. Sarà molto probabile incontrare mandrie di renne al pascolo. Dopo le incantevoli traversate in traghetto Olderdalen – Lyngseidet e Svensby – Breivikeidet si raggiunge Tromso, animata capitale studentesca del Nord della Norvegia

Sistemazione nelle camere prescelte

Cena e pernottamento in Hotel Clarion Aurora 4**** o similare



Giorno 9 Tromso

Prima colazione in hotel

Visita panoramica di Tromso con guida locale

visita panoramica della città di Tromsø, che sorge su di un'isola circondata dai monti, inclusa la cattedrale artica dalla tipica forma ad iceberg

Pranzo in ristorante

Nel pomeriggio visita facoltativa al famoso Polar museum

Escursione notturna con barca a motore Midnight Sun Adventure.

Pernottamento in Hotel Clarion Aurora 4**** o similare

Giorno 10 Tromso / Svolvaer (420 Km)

Prima colazione in hotel

Partenza per Svolvaer

Partenza lungo la strada che costeggia il Tjeldsund e proseguimento attraverso la nuova strada panoramica "Lofast" che collega la terraferma con le isole Lofoten.

Cena e pernottamento in Hotel Thon Lofoten 4**** o similare

Giorno 11 Svolvaer – Nusfjord (92 Km)

Prima colazione in hotel

Intera giornata dedicata alla visita delle Lofoten

Pranzo in ristorante

Secondo una classificazione pubblicata dalla rivista inglese "The Observer", le Isole Lofoten sono al secondo posto delle isole più belle al mondo. Visitiamo i due maggiori centri abitati, Svolvaer e Leknes. Attraverso la strada turistica nazionale delle Lofoten ed il suo spettacolare panorama fatto di contrasti di ripide vette, candide spiagge e mare color smeraldo attraversiamo diversi villaggi di pescatori prima di giungere nel villaggio di Nusfjord

Sistemazione nelle Nusfjord Rourber, piccole casette in legno, alloggi caratteristici delle Lofoten

Pernottamento nelle Rourber

Giorno 12 Nusfjord / Moskenes / Bodo (349 Km)

Prima colazione in hotel

Intera giornata dedicata alla visita delle Lofoten. Pranzo in ristorante. *Completiamo le nostre visite con la parte più meridionale delle Lofoten, i suoi splendidi villaggi dei pescatori in particolare il villaggio di Å dove sarà possibile visitare il Museo dei villaggi dei pescatori e il Museo dello stoccafisso, Reine e Moskenes.* In serata imbarco sul traghetto per Bodo

Arrivo a Bodo e trasferimento in hotel. Pernottamento in Hotel Clarion Grand 4**** o similare

Giorno 13 Bodo / Roma

Prima colazione in hotel

Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo di linea alla volta di Roma.

La quota comprende:

- Viaggio aereo con volo di linea andata e ritorno, bagaglio incluso
- Volo interno da Bergen a Alta
- Trasferimenti da e per gli aeroporti agli hotels
- Sistemazione negli hotel indicati nel programma o similari, camere doppia, colazione inclusa
- 1 pernottamento presso le Rorbuer, tipico alloggio delle Lofoten
- 5 Cene a tre portate o buffet e 4 pranzi a due portate come da itinerario (bevande escluse)
- Minicrociera sul Geirangerfjord da Geiranger a Hellesylt
- Minicrociera sul Sognefjord da Kaupanger a Gudvangen
- Guida locale in italiano come previsto dal programma
- Ingressi ove previsti dal programma



- Bus Gran Turismo durante l'itinerario
- Tour accompagnatore locale in italiano dal 1 al 12 giorno
- Assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende:

- Tasse aeroportuali € 228,00 al 08/02/2016 da riconfermare al momento dell'emissione dei biglietti
- I pasti non menzionati
- Le mance e gli extra di carattere personale
- Quanto non espressamente indicato alla voce " la quota comprende"

RIDUZIONI:

Riduzione 3° letto adulto sulla quota base € 195,00

Riduzione 3° letto bambino sino a 12 anni non compiuti sulla quota base € 390,00

SUPPLEMENTI:

Supplemento singola € 612,00

Voli:

NORVEGIAN – SAS – LUFTHANSA

Gli operativi voli saranno comunicati alla prenotazione del viaggio

***** la tariffa aerea è garantita fino ad esaurimento posti possibilità di adeguamento tariffario**

Escursioni facoltative

Escursione facoltativa sul ghiacciaio con le troll cars	25 EUR
Escursione facoltativa sul Treno panoramico della Ferrovia di Flåm	46 EUR
Escursione facoltativa sulla funicolare di Bergen	10 EUR
Visita facoltativa al famoso Polar museum con bus riservato e tour escort in italiano (ingresso incluso)	8 EUR
Escursione notturna con barca a motore Midnight Sun Adventure	144 EUR



